



**ГБОУ «Учебно-методический центр  
по ГОЧС Оренбургской области»**

г. Оренбург, ул.Луговая, д.78А

### **ЗАПОМНИ ЭТИ ТЕЛЕФОНЫ!**

**01 – единый телефон пожарных и спасателей**

**112 – с мобильного телефона**

**02 – полиция**

**03 – скорая помощь**

Запомни или запиши мобильные и рабочие телефоны мамы, папы и ближайших соседей и имей их всегда при себе.

Телефон: 8 (3532) 33-46-16;

Тел./факс: 8 (3532) 33-49-96; 33-67-91

Эл. почта: [orenumc@mail.ru](mailto:orenumc@mail.ru)





## ДОМА

Всегда смотри в дверной глазок перед тем, как открыть дверь

Не открывай дверь незнакомым людям, даже если они говорят, что знают твоих родителей или одеты в костюмы сказочных героев.

Никому не сообщай, что никого нет дома.

Выходя из квартиры даже на минуту, обязательно закрывай за собой дверь на ключ. Будь внимателен, не оставляй ключ в квартире, если дверь закрывается на защелку.

## ЕСЛИ СЛУЧИЛСЯ ПОЖАР

Немедленно покинь помещение, предупреди соседей и вызови пожарных по номеру 01. С мобильного – по номеру 112.

Встречай пожарных у подъезда и сообщи им, где случился пожар.

## УХОДЯ ИЗ ДОМА

Проверь, выключены ли плита, утюг, телевизор, компьютер и другие электроприборы.

Проверь, закрыты ли окна и балконная дверь.

Посмотри в глазок перед тем, как выйти на площадку и убедись, что там никого нет.

Не забудь запереть за собой дверь.

**Не входи в лифт с незнакомыми людьми!**



## НА УЛИЦЕ

Переходи дорогу только в положенных местах по «зебре», наземному или подземному переходу.

Переходя дорогу, посмотри сначала налево, а затем – направо. Не останавливайся на проезжей части.

Не подходи близко к автомобилям, даже если водитель попросил тебя показать дорогу.

Никогда не садись в машину к незнакомым людям.

Не бери подарки и угощение у незнакомых людей.

Избегай толпы. Если навстречу идет шумная компания, постарайся избежать встречи с ней.

Вечером всегда выбирай освещенную и людную дорогу, даже если она длиннее.

Старайся не ходить через многолюдные и плохо освещенные места (парки, стройки, пустыри).

## ПОДГОТОВКА ОГнетушителя к РАБОТЕ

Сорви пломбу и выдерни чеку



Направь сопло на огонь и нажми на рычаг



Находиться с наветренной стороны



Начинать тушить с основания



В нишах тушить сверху

## ОГнетушители

### Выбор

Для тушения пожаров в быту применяются огнетушители двух типов: углекислотные и порошковые.

На каждом огнетушителе указана буква (А, В, С, D, Е), которой обозначается класс возгорания. При выборе огнетушителя обращайте внимание для тушения какого вида пожара он будет предназначен.

Проверить соответствие купленного огнетушителя стандартам ГОСТ можно, обратившись в районное отделение ГПН или ВДПО. Он должен быть сертифицирован, иметь паспорт и инструкцию по применению.

### Использование

Сорвите пломбу, выдерните чеку, направьте раструб на очаг возгорания и начните тушение.

Огнетушитель следует держать вертикально.

Огнетушитель должен храниться вдали от отопительных приборов и прямых солнечных лучей, при средней температуре, вне досягаемости детей.

**Не используйте огнетушители с истекшим сроком!**

## САМОСПАСАТЕЛИ

### Выбор

Самоспасатели бывают двух видов:

- фильтрующие (фильтруют кислород, поступающий к органам дыхания),
- изолирующие (полностью изолируют органы дыхания от внешней среды, снабжены дыхательным мешком).

### Использование

После приобретения внимательно изучите инструкцию по применению. Самоспасатель должен соответствовать требованиям ГОСТ и иметь сертификат.

## ПОЖАРНЫЕ ИЗВЕЩАТЕЛИ

Существуют несколько видов пожарных извещателей в зависимости от принципа действия, оповещения, возможности повторного включения и т.д. по выбору подходящего извещателя можно проконсультироваться в районном отделении ГПН. При покупке обратите внимание на наличие сертификата соответствия ГОСТ.

Помните, срок действия пожарного извещателя ограничивается несколькими годами, затем его необходимо заменить.



## ДОМАШНЯЯ АПТЕЧКА

В домашней аптечке всегда должны находиться следующие лекарственные и нелекарственные средства:

**Дезинфицирующие:** йод, зеленка, перекись водорода, спирт.

**Используемые при отравлении.**

**Используемые при ожогах, обморожениях**

**Перевязочные:** бинты, вата, стерильные марлевые салфетки, пластырь, жгут.

**Болеутоляющие.**

**Жаропонижающие.**

**Сердечные.**

**Успокоительные:** валериана, пустырник.

**Антигистаминные (противоаллергенные).**

**Другое:** термометр, грелка.

Из каждой группы лекарств выберите подходящее согласно рекомендациям врача.

**Внимательно следите за сроком годности лекарств и меняйте их по его истечению**